

Objet : Important : Formation à distance SUR LE MENTAL

À l'attention de tous les Présidents de clubs, éducateurs, entraîneurs et sportifs

FORMATION EN PRÉPARATION MENTALE

Nous avons tissé un accord avec l'organisme **LNF - Les Nouvelles Formations** pour vous permettre de vous former à la **préparation mentale du sportif**.

C'est le parcours de formation n°1 en France pour se former sur le MENTAL : plus de 3.000 entraîneurs et sportifs l'ont déjà suivi, il est utilisé dans tous les sports et il est passionnant.

La formation est 100% à distance, à suivre depuis chez vous sans horaire imposée avec juste un ordinateur et une connexion internet. Elle est courte (moins de 30H), simple à comprendre et facile à suivre.

La certification délivrée par cette formation est reconnue par l'État, et **la formation est prise en charge à 100%** pour quasiment tous les entraîneurs et sportifs au moins encore en 2021 (Financement par le **CPF**, l'**AFDAS**, le **FIFPL**, l'**AGÉFICE** ...)

Grâce au partenariat signé par la Fédération, la prise en charge est facilitée.

Dès la fin de la formation vous serez en mesure d'agir avec vos sportifs sur la partie mentale : **motivation, objectifs, confiance en soi, concentration, stress, discours interne, visualisation....**

Vous saurez comment renforcer le mental de vos sportifs, et c'est un point capital qui vous sera très utile pour développer votre club, mieux intégrer vos sportifs, comprendre comment ils fonctionnent, faire des stages de renforcement du mental, ou encore intégrer la question du mental dans vos entraînements pour emmener vos champions à un plus haut niveau.

La formation vous permettra aussi d'obtenir un **Certificat en Préparation Mentale reconnu par l'État**, valable pour tous les sports et sans limite de temps.

**Cliquez sur ce lien pour être rappelé par le partenaire
qui vous renseignera sur ce parcours de formation et la prise en charge :**

[Formulaire réservé](#)
[FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOLLEY](#)

Ou par téléphone au 06.82.37.56.53

et préciser le code **FFVOLLEY**

Être certifié en préparation mentale est un vrai plus dans le Volley,
donc faites le maximum pour ne pas passer à côté de cette opportunité !

Informations sur la formation :

- La formation est à distance, elle se suit avec un ordinateur et une connexion internet ;
- Elle est courte : moins de 30 heures, et vous vous connectez quand vous êtes disponible, donc elle s'insère parfaitement dans votre agenda ;
- Elle est facile à suivre, très concrète et passionnante : des centaines d'entraîneurs de sports de combats l'ont déjà suivie en France et ils l'ont adorée ;
- Vous êtes accompagné durant tout le parcours : une équipe vous suit et échange avec vous du lundi au vendredi, vous n'êtes jamais seul et vous pouvez poser toutes les questions utiles.

*Pour savoir si la formation est bien prise en charge pour vous et poser les questions utiles,
inscrivez-vous ici :*

Formulaire réservé **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOLLEY**

et une des personnes de l'organisme **LNF - Les Nouvelles Formations** vous rappellera pour vous renseigner.

À noter :

- Tous les renseignements sur cette formation sont disponibles ici : [voir le site](#) ;
- Des centaines d'entraîneurs et sportifs qui ont suivi cette formation ont témoigné pour expliquer en quoi elle est très utile : [voir les témoignages](#) ;
- **Les outils sont efficaces avec tous les publics y compris les jeunes** ;
- **La concentration, la confiance en soi, les pensées négatives sont des sujets essentiels dans le Volley** : apprenez à renforcer le mental de vos sportifs, profitez de cette formation pour vous former sur ce sujet !
